

www.herzensprojekte.info

# Herzensprojekte.



Veranstaltungs-  
kalender  
Jänner – März  
2020

www.fraukati.at

## Was ist „Herzensprojekte“?

„Herzensprojekte“ ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Sankt Valentin, der sich der Förderung der Herzens- und Bewusstseinsbildung verschrieben hat.

Der Verein bietet eine Plattform für bewusste Menschen, die ein hochwertiges Angebot suchen und für Gewerbetreibende zur Präsentation Ihrer Tätigkeiten, Fähigkeiten und Lebenseinstellungen, die der Herzensbildung und dem ganzheitlichen Heil-Sein von Mensch, Tier und Erde dienlich sind.

Ziel der Gemeinschaft ist es die Vernetzung und den Austausch untereinander zu fördern, um Bewusstseinsthemen in die Sichtbarkeit zu bringen sowie neue Erkenntnisse, Fähigkeiten und Wissen weiterzugeben.

Aktuell gehören dem Verein 21 Partner an, die ihre Kräfte bündeln und gemeinsam mehr bewegen, als jedem alleine möglich wäre.



## Du möchtest Herzensprojekte-Partner werden?

Präsentiere dich auf der Plattform mit deinem Herzensprojekt, lerne Gleichgesinnte kennen und tausche dich mit ihnen aus. Lass uns unsere gemeinsamen Anliegen in die Sichtbarkeit bringen, Oasen der wechselseitigen Unterstützung kreieren und ein kraftvolles Feld erschaffen, um einen Wandel im kollektiven Bewusstsein zu erfahren.

Den Mitgliedsantrag findest du auf unserer Website unter „Partner werden“. Wir freuen uns auf dich!

## Deine Vorteile als Partner

- + **Eigener Bereich auf der Website** auf der du dich und dein Herzensprojekt vorstellen kannst.
- + Möglichkeit dich und dein Herzensprojekt auf der **Vereins-Facebookseite** publik zu machen.
- + Möglichkeit deine **Veranstaltung/en im Online-Herzensprojekte-Veranstaltungskalender** zu veröffentlichen.
- + Möglichkeit deine **Veranstaltung/en im Print-Herzensprojekte-Veranstaltungskalender** der 1x im Quartal erscheint zu veröffentlichen (Auflage mind. 2000 Stk.).
- + Möglichkeit bei **Veranstaltungen / Thementagen des Vereins** mitzuwirken und auszustellen.
- + Vergünstigungen bei allen **Veranstaltungen die vom Verein organisiert werden**, sowie bei ausgewiesenen Veranstaltungen von Herzensprojekte-Partnern.
- + 1x im Quartal **Vereinstreffen** zum Austausch und Netzwerken mit allen Herzensprojekte-Partnern.

## Ansprechpartner im Verein

Birgit König – Mitgliedschaft & Organisatorisches

Gabrielle Ramskogler – Facebook & Newsletter

Rosa Reisinger – Partnerbetreuung vor Ort

Manuela Riernöbßl – Finanzen & Verwaltung

Katrin Regele – Grafik, Website & Veranstaltungskalender

## Kontakt

Herzensprojekte – Verein  
zur Förderung der Herzens-  
und Bewusstseinsbildung

Obfrau Birgit König

Gollensdorf 17, 4300 St. Valentin

ZVR-Zahl: 1428040590

0677 / 626 58 960

post@herzensprojekte.info

[www.herzensprojekte.info](http://www.herzensprojekte.info)

“Es muss von  
Herzen kommen,  
was auf Herzen  
wirken soll!”

*Johann Wolfgang  
von Goethe*



## Aufstellungstage und -abende

### mit Gabrielle Franziska Ramskogler & Birgit König

Die Aufstellungsarbeit geht davon aus, dass eingeprägte Lebensmuster unsere Entscheidungen beeinflussen und unser Leben unbewusst lenken. In der Aufstellung werden innere Bilder und Strukturen zu Themen wie Beziehung, Familiensystem, Körpersymptom, usw. geklärt und korrigiert.

**Samstagstermine: 11.01., 08.02., 14.03.2020**

**Ort: Praxis Birgit König, Gollensdorf 17, 4300 St. Valentin**

**Uhrzeit: 09:00 – 13:00 Uhr**

**Montag:**

**13.01., 27.01., 10.02., 24.02., 09.03., 23.03., 30.03.2020**

**Ort: GTZ, Westbahnstraße 52, 4300 St. Valentin**

**Uhrzeit: 18:30 – 22:00 Uhr**

**Kursleitung: Gabrielle Franziska Ramskogler & Birgit König**

**Preis: Aufsteller 160 Euro, Repräsentant/in freie Spende**

**Anmeldung: 0660 / 211 61 42, office@mentalfrei.at**

**oder 0680 / 20 737 42, office@birgit-koenig.at**

## Ritual Abend - Komm in deine eigene Kraft mit Elke Steiner

Komm in deine eigene Kraft, verbinde dich mit deinem Herzen. In Meditationen und Ritualen kannst du lösen, was dich noch abhält, frei und glücklich zu sein. Der Raum für die positive Wendung wird geöffnet. Mit Meditationen und schamanischen Ritualen.

**Freitag: 17.01., 14.02., 13.03.2020, jeweils 19:00 – 22:00 Uhr**

**Kursleitung: Elke Steiner**

**Preis: 45 Euro je Abend**

**Ort: Praxis für Schamanisches Coaching**

**Ulmenweg 21, 4300 St. Valentin (Rems)**

**Anmeldung: steiner-elke@gmx.net, 0650/8107332**

## Geführter Heilreise- und Themenabend mit Gabrielle Franziska Ramskogler

Gemeinsam öffnen wir einen Raum für Harmonie, Entspannung und Klarheit. Heilreisen, Rituale, persönliche Botschaften und Mentaltraining unterstützen dabei. Weitere

Themen-Seminare: Selbstliebe, Deine Ahnen, Berufung & Glaubenssätze im Online-Kalender.

Fr, 03.01.; Mi, 22.01.; Mi, 12.02.; Fr, 06.03.; Fr.27.03.2020

Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Kursleitung: Gabrielle Franziska Ramskogler

Preis: 21 Euro je Abend

Ort: GTZ, Westbahnstraße 52, 4300 St. Valentin

Anmeldung: 0660 / 211 61 42, office@mentalfrei.at

## Lichterabende

mit Marianne Lindlbauer und Irene Märzinger

Vorgetragene Gedanken zum Leben führen uns eine kurze Zeit in die Stille. Die anschließende geführte Herzmeditation verstärkt das Licht in uns und als Gruppe, und wir senden es in aller Liebe zu Menschen, die Hilfe brauchen, und in die Welt hinaus.

Mo, 27.01.; Mo, 24.02.; Di, 31.03.2020, jeweils 19:00 Uhr

Kursleitung: Marianne Lindlbauer und Irene Märzinger

Preis: Freier Eintritt

Ort: Im Gewölbe, Bräuergasse 3, 4470 Enns

Anmeldung nicht erforderlich aber möglich:

0650 / 9374360 oder marianne.lindlbauer@liwest.at

## Aviva Einführungskurs

Frauengesundheit mit Birgit König

Die Aviva Methode unterstützt den Körper auf verschiedenen Ebenen, wirkt vor allem positiv auf die Beckenorgane, das Hormongeschehen und kräftigt den gesamten Körper. Sie lernen die 18 Grundübungen, zwei zusätzliche Übungsabende sind im Kurs dabei.

a, Zweitägiger Abendkurs:

Montag, 20.01.2020, 18:00 – 20:15 Uhr (Teil 1)

Dienstag, 21.01.2020, 18:00 – 20:15 Uhr (Teil 2)

b, Eintägiger Nachmittagskurs:

Sa, 14.03.2020, 14:00 – 18:30 Uhr

Kursleitung: Birgit König

Preis gesamt: 70 Euro (Herzensprojekte-Partner: 58 Euro)

Ort: Praxis Birgit König, Gollensdorf 17, 4300 St. Valentin

Anmeldung: 0680 / 20 737 42, office@birgit-koenig.at



## Psychoonkologie – 6 Wohlfühlabende für Patienten/innen mit einer Krebserkrankung mit Mag. Regina Heimhilcher-Mitterhuber

Wir verbringen 6 Abende in der Kleingruppe mit Gesprächen und Übungen, um die eigenen Kraftquellen zu stärken. Wir wollen gemeinsam in guten Kontakt mit den eigenen "gesunden Anteilen" kommen, die in jedem Menschen immer auch vorhanden sind.

Donnerstag: 30.01., 06.02., 20.02., 27.02., 12.03., 19.03.2020

Uhrzeit: 17:30 – 20:00 Uhr

Kursleitung: Mag. Regina Heimhilcher-Mitterhuber, Psychotherapeutin

Preis: 30 Euro pro Person pro Abend (max. 8 Personen)

Ort: Im Gewölbe, Bräuergasse 3, 4470 Enns

Anmeldung: Teilnahme nur nach Voranmeldung (Es wird ein kostenfreies persönliches Erstgespräch im Einzelsetting vor Gruppenbeginn empfohlen, so dass ich Sie und Ihre Grundthematik kennenlernen kann.)

0699 / 17 525 500 oder [mail@praxis-psychoonkologie.at](mailto:mail@praxis-psychoonkologie.at)

## Seminar Elise - Lebensfreude und Lebensenergie mit Manuela Seri'Nada

Die Eliseenergie ist die grundlegende Lebensenergie im feinstofflichen und physischen Körper. Diese Energie erschöpft sich im Laufe des Lebens. Seit einiger Zeit ist es nun wieder möglich, diese Energie aufzufüllen und für sich nutzbar zu machen.

Samstag: 01.02.2020, 9:00 - 17:00 Uhr

Seminarleitung: Manuela Seri'Nada Riernössl

Preis: 360 Euro

Ort: Birgit König, Gollensdorf 17, Sankt Valentin

Anmeldung: [info@wegeinslicht.at](mailto:info@wegeinslicht.at) oder 0699/111 65 893 bis spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn

## Eutonie - Wohlbefinden durch Körperbewusstsein mit Helene Roitinger

Sanfte und tiefgreifende Körperübungen helfen Spannungen

zu lösen und neue Kräfte zu schöpfen. Durch tiefe Achtsamkeit in der Bewegung kommen die Gedanken zur Ruhe. Lebendigkeit in Körper und Seele stellen sich ein, wodurch sich der Eu-Tonus zeigt.

Donnerstag, 06.02., 05.03., 16.04.2020, 19:00 – 21:00 Uhr

Kursleitung: Helene Roitingner

Preis: 27 Euro (Herzensprojekte-Partner: 20 Euro)

Ort: Birgit König, Gollensdorf 17, Sankt Valentin

Anmeldung: 0664 / 73 47 59 76, info@eutonie-angebot.at

## Vorstellung „Planetencode-Beratung“ am „Freundinnentag“ im La Rosa: mit Gabrielle Franziska Ramskogler

Jede Ziffer im Geburtsdatum ist ein Abbild von einem Planeten-Impuls, der auf Ihr Leben Einfluss hat. Ist man sich dieser Impulse bewusst, kann man Gaben und Aufgaben für sich, die Berufung, Partnerschaft, Lebenslektionen uvm. erkennen.

Do, 13.02.2020, 30-Minuten-Termine im Zeitraum von  
10:00 – 12:00 Uhr und 14:30 – 19:00 Uhr

Preis: Für dich und deine Freundin um den Freundinnenpreis von 35,00 Euro

Ort: La Rosa, Hauptstr. 32, Sankt Valentin

Anmeldung: La Rosa, Rosa Reisinger, 07435 / 58 530, rosa-reisinger@gmx.at

## Heiltag in Enns

mit Marianne Lindlbauer, Manuela Gartner und ein Team  
von Energetikern, Naturheiltherapeuten, Kinesiologen

Mit großer Freude und zum Wohle aller kommen wir als Team zusammen. Durch die Arbeit am Energiekörper, Rituale, die Klangwiege und Musik stärken wir deine Selbstheilungskräfte und ermuntern dich zum liebevollen, herzlichen Umgang mit dir selber.

Samstag, 07.03.2020

Uhrzeit: 9:00; 11:00; 14:00; 16:00 Uhr

Veranstalterin: Marianne Lindlbauer

Energieausgleich: 50 Euro (wird verwendet für soziale Projekte)

Ort: Im Gewölbe, Bräuergasse 3, 4470 Enns

Anmeldung: Marianne Lindlbauer, Tel. 0650 / 93 74 360  
oder E-Mail an marianne.lindlbauer@liwest.at



## Basis-Seminar und Buchpräsentation

### „Räuchern für die Seele“

mit Annemarie Zobernig, DuftKlang

**Energien reinigen, harmonisieren und stärken  
zeitgemäßes Räuchern für Mensch, Tier und Haus**

Das Räuchern findet heute wieder verstärkt Platz in den Häusern und in den Herzen der Menschen. Annemarie Zobernig brennt für dieses uralte Naturritual und begeistert die Menschen „der Nase nach“ seit mehr als 20 Jahren in ihren Duftklang-Seminaren. Die vielen praktische Tipps und zündende Impulse entpuppen sich als wertvolle „Seelenfunken“ für Neueinsteiger und erfahrene Räuchernde.

Donnerstag, 19.03.2020, 18:30 – 21:30 Uhr

Kursleitung: Annemarie Zobernig

Preis: 36 Euro

Ort: Atelier Jordan, Am Hartfeld 8, 4300 Sankt Valentin

Veranstalterin: La Rosa, Rosa Reisinger

Anmeldung: 07435 / 58 530, rosareisinger@gmx.at

### Newsletter gefällig?

Gerne halten wir dich auf dem Laufenden und schicken dir den viermal im Jahr erscheinenden Newsletter zu. Melde dich einfach auf unserer Website dafür an!

[www.herzensprojekte.info](http://www.herzensprojekte.info)



### Redaktionsschluss nächster Veranstaltungskalender

Als Partner hast Du die Möglichkeit deine Termine in diesem Kalender zu veröffentlichen.

Der Einreichschluss für den Veranstaltungskalender April – Juni 2020 ist der 10.3.2020.

### Impressum

Herzensprojekte – Verein z. Förderung der Herzens- & Bewusstseinsbildung  
Gollensdorf 17, 4300 Sankt Valentin | [www.herzensprojekte.info](http://www.herzensprojekte.info)

Grafik: frauhati.at, Sankt Valentin | Fotos: shutterstock.com

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen findest



# Messe für Herzens- & Bewusstseinsbildung

Samstag, 21. März 2020, 9 - 18 Uhr

Ort: Steyrer Straße 56, 3350 Haag

Der Mensch in seiner Gesamtheit ist Mittelpunkt dieser Messe, bei der die Partner des Vereines ihr fundiertes Wissen und langjährige Erfahrung in Impulsvorträgen und Ausstellungen zur Verfügung stellen.

## Sie finden bei der Messe

- Heilsame Produkte für Körper, Geist und Seele
- Grafik und Design, Malerei, Fotografie, Zeichenkunst, Schmuck und Kreationen aus Silber
- Angebote der Körperarbeit wie Massage, Faszienarbeit, Cranio Sakral, Strömen, Eutonie, Frauengesundheit, Kinesiologie
- Energetik für Mensch und Tier, Bewusstseinsarbeit, Heilarbeit, Coaching, Schamanismus, Trauer und Sterbebegleitung.



Eintritt:  
Freiwillige  
Herzens-  
gabe!

Weitere Informationen zur Messe findest du im demnächst aufliegenden Messefolder und auf unserer Website!

Du online unter [www.herzensprojekte.info](http://www.herzensprojekte.info)





## Gabrielle Ramskogler

*Praxis für Energetik, Bewusstsein und Mentaltraining*

Westbahnstraße 52, 4300 Sankt Valentin

Tel: 0660 211 61 42 | [info@mentalfrei.at](mailto:info@mentalfrei.at) | [www.mentalfrei.at](http://www.mentalfrei.at)

Schon als Informatikerin, waren jene Momente für mich am kostbarsten, in denen ich Menschen dabei begleitete ihre Fähigkeiten auszubauen und Probleme zu lösen. Meine Gabe Menschen und Systeme ganzheitlich wahrzunehmen, führten mich zu Ausbildungen wie Quantenheilung, Systemaufstellung, Rückführung, Schwingungsmedizin, Russische Heilweisen, Mentaltraining, Schamanisches und Planetencode-Coaching. Dieses Wissen teile ich in Seminaren, Aufstellungen und ganzheitlichen Begleitungen. Als Lebensmotto begleitet mich dabei ein Satz von F.D.Roosevelt: „Die Menschen sind nicht Gefangene des Schicksals, sondern nur ihres Denkens.“ Die Lösung unserer Probleme und gleichzeitig unser größter Schatz liegt in uns selbst, dort wo wir am wenigsten suchen.

### **Mein Seminar-/Kursangebot in diesem Kalender:**

#### **Geführte Heilreise- und Themenabende:**

03.01., 22.01., 12.02., 06.03., 27.03.2020

#### **Aufstellungstage- und Abende:**

11.01., 13.01., 27.01., 08.02., 10.02., 24.02., 09.03., 14.03., 23.03., 30.03.2020

#### **Planetencode-Beratung:**

13.02.2020

Vorstellung Herzensprojekte-Partnerin

# Herzensprojekte.



Um auf dem Laufenden zu bleiben, besuche unsere Website und unsere Facebook-Seite

[www.herzensprojekte.info](http://www.herzensprojekte.info) 

 Herzensprojekte.info

## Einladung

Die nächsten Herzensprojekte-Treffen mit  
anschl. Stammtisch finden am 10.01. und  
am 03.04.2020 statt.

Alle Herzensprojekte-Partner und alle  
Interessierten sind herzlich eingeladen  
dabei zu sein!

Mehr dazu auf unserer Website unter Aktuelles!

## sinn.volles

Mit einem Bündel voller Zuversicht  
nehmen wir das Heute in die Hand  
und gestalten die Zukunft.

(© Hanna Schyders)

## Terminübersicht Jänner – März 2020

03.01.	19:00	Heilreise / Themenabend	GTZ
10.01.	18:30	Herzensprojekte-Treffen 	Enns
11.01.	09:00	Aufstellungstag	Gollensdorf
13.01.	18:30	Aufstellungsabend	GTZ
17.01.	19:00	Ritual Abend	St. Valentin
20.01.	18:00	Aviva Grundkurs (Teil 1)	Gollensdorf
21.01.	18:00	Aviva Grundkurs (Teil 2)	Gollensdorf
22.01.	18:30	Heilreise / Themenabend	GTZ
27.01.	09:00	Aufstellungsabend	GTZ
27.01.	19:00	Lichterabend	Enns
30.01.	17:30	Psychoonkologie	Enns

01.02.	09:00	Seminar Elisa	Gollensdorf
06.02.	19:00	Eutonie-Abend	Gollensdorf
06.02.	17:30	Psychoonkologie	Enns
08.02.	09:00	Aufstellungstag	Gollensdorf
10.02.	18:30	Aufstellungsabend	GTZ
12.02.	19:00	Heilreise / Themenabend	GTZ
13.02.	10:00	Planetencode-Beratung	La Rosa
14.02.	19:00	Ritual Abend	St. Valentin
20.02.	17:30	Psychoonkologie	Enns
24.02.	18:30	Aufstellungsabend	GTZ
24.02.	19:00	Lichterabend	Enns
27.02.	17:30	Psychoonkologie	Enns

05.03.	19:00	Eutonie-Abend	Gollensdorf
06.03.	19:00	Heilreise / Themenabend	GTZ
07.03.	09:00	Heitag in Enns	Enns
09.03.	18:30	Aufstellungsabend	GTZ
12.03.	17:30	Psychoonkologie	Enns
13.03.	19:00	Ritual Abend	St. Valentin
14.03.	09:00	Aufstellungstag	Gollensdorf
19.03.	18:30	Räucher-Basis-Seminar	Atelier Jordan
19.03.	17:30	Psychoonkologie	Enns
20.03.	14:00	Aviva Grundkurs	Gollensdorf
21.03.	09:00	Herzensprojekte-Messe 	Haag
23.03.	18:30	Aufstellungsabend	GTZ
27.03.	19:00	Heilreise / Themenabend	GTZ
30.03.	18:30	Aufstellungsabend	GTZ
31.03.	19:00	Lichterabend	Enns

Mit  gekennzeichnete Termine sind Veranstaltungen, die vom Verein Herzensprojekte organisiert werden.